　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和元年12月23日

　各　　位

厚木剣道連盟

会長　小　山　　篤

強化稽古会開催のお知らせ

初心者から選手まで、幅広い強化育成の一環として、令和元年度の第10回目の強化稽古会を下記の通り開催する計画をいたしました。

つきましては各支部の小・中学生の参加と会員の皆様にも参加いただいて、厚木剣道連盟の技術向上にお力添えいただきたくお願い申し上げます。

記

開催日　：　令和2年1月13日月曜日（祝日）

場　所　：　愛川町第１号公園体育館　1Ｆ剣道場

時　間　：　午後7時30分より午後8時40分

　　　　　　＊７時30分開始です。準備はその前に終了してください。

　対　象　：　小・中・高・大学生、一般　(男女問わず)

＊指導者の先生方も是非一緒に指導・研究の場にご活用ください。

　　　　　　　稽古内容：　・ワンポイント技術指導

「技を効果的につなげる」

　　　　　　・互角稽古

・指導稽古

問い合わせ先、強化担当・渡部まで、090-3478-7490